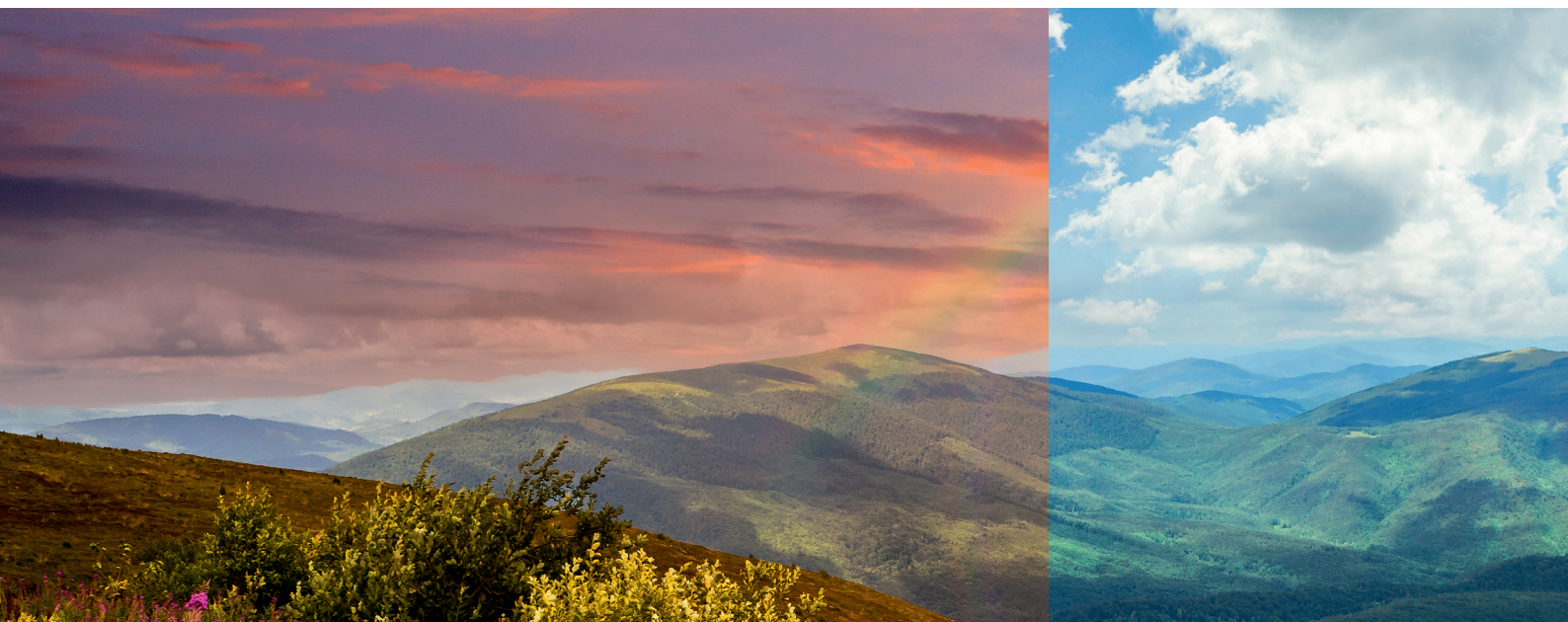


# HUMAN CENTRIC LIGHTING - DER MENSCH IM MITTELPUNKT.

Licht sorgt für unser aller Wohlbefinden. Abhängig von der Helligkeit und der Farbtemperatur der Beleuchtung fühlen wir uns wohler und sind leistungsfähiger. Dabei bedeutet **Human Centric Lighting** vor allem, dass der Mensch mit seinen Bedürfnissen im Mittelpunkt der Lichtplanung steht.

Da das natürliche Licht über den Tag immer einen dynamischen Verlauf hat und sich der Mensch über die Jahrtausende diesem Verlauf angepasst hat, muss das Ziel sein, den Menschen in seinem bekannte Rhythmus zu unterstützen.



## Gesundheit

Mit Human Centric Lighting kann die Lebensqualität kranker oder pflegebedürftiger Menschen erheblich gesteigert werden.

Sie kommen oft kaum oder gar nicht mehr ins Freie und somit auch nicht mehr in Kontakt mit dem wichtigen direkten Tageslicht.

Circadianes Licht kann hier eine wesentliche Verbesserung der Lebenssituation darstellen. Bei den Patienten und Pflegebedürftigen, aber auch bei den Mitarbeitern im Gesundheitswesen.

## Hierfür gibt es unterschiedliche Ansätze:

### Circadianes Licht

Über den Tagesverlauf ändert sich die Farbtemperatur des künstlichen Lichts und übernimmt so den Farbrhythmus des Tageslichts.

### Stimmungslicht

Wird die Beleuchtung auf einen hohen Blauanteil (kaltweißes Licht) eingestellt, so regt dies den Menschen an, man kann sich besser konzentrieren und hat mehr Leistung.

Wenn die Beleuchtung mehr Rotanteile (warmweißes Licht) hat, dann steigt das Wohlbefinden und man entspannt sich.

### Individuelles Licht

Der Mensch kann über eine geeignete Steuerung selbst entscheiden, welche Lichtfarbe und Helligkeit er einstellen möchte. Abhängig von seiner Stimmung wählt er die für sich passende Raumbeleuchtung.

**Allgemein gilt:** Human Centric Lighting braucht für die beschriebenen positiven Effekte großflächige Leuchten, schließlich ist auch der Himmel mit seinem Tageslicht nicht gerade klein.



### Büro

Wichtige Ziele bei der Arbeit im Büro sind hohe Konzentration und Kreativität, allgemein das Leistungsvermögen der Mitarbeiter.

Hier kann das circadiane Licht eine positive Arbeitsatmosphäre schaffen, in dem mit dem Licht der natürliche Rhythmus des Menschen aufgenommen wird.

In Meetingzonen kann mit Stimmungslicht ein entspanntes Raumgefühl entstehen, Konferenzräume können abhängig von der aktuellen Nutzung beleuchtet werden.

### Bildung

Um gut und konzentriert lernen zu können, wird gutes Licht benötigt. So kann das circadiane Licht mit den höheren Blauanteilen am Morgen die Müdigkeit vertreiben und die Wissensaufnahme verbessern.

